В этот день все собрались вместе, чтобы отдохнуть от повседневных забот и проблем, подарить себе приятные и незабываемые минуты.Гости мероприятия вспоминали интересные моменты из своей жизни, делились секретами молодости. Активно участвовали в конкурсах: «Исполни песню», «Вспомни и напой», «Без слов понятно» и др.

Особое праздничное настроение было создано Светланой Каширной, которая зажигательно исполняла песни и вовлекла в исполнение песен участниц программы, которые с удовольствием подпевали и танцевали.

К мероприятию была оформлена *выставка-совет* **«Старшему поколению – активное долголетие»** , на которой представлена художественная и научно-популярная литература, а также интересные статьи из журналов о здоровом образе жизни и долголетии.