

# КРАЙ родной



[www.vk.com/gazetakrairodnoi](http://www.vk.com/gazetakrairodnoi)

Тоншаевская газета

**ПЯТНИЦА,**

**19 января**

**2024 года**

**№ 3 (10893)**

Выходит с января 1935 г.

ПРАВОСЛАВИЕ

## С крещением!

Праздник Крещения Господня является одним из великих и древних праздников Христианской церкви



Фото из архива газеты «Край родной», 2016 г.

**В России Крещение сопровождается рядом традиций. Одна из самых распространенных — купание. В этот день на водоемах делают специальные проруби, в которых верующие окунаются три раза.**

Купание в проруби не является церковным обрядом, это именно народная традиция празднования. Считается, что это приносит очищение и благословение.

Кроме купания в проруби на Крещение проводятся богослужения в церквях, где освящают воду. Считается, что она способна принести благословение и исцеление. Многие верующие используют крещенскую воду в своих молитвах и ритуалах.

Крещение Господне также сопровождается рядом других обрядов и обычаев. Накануне Богоявления, 18 января, соблюдается строгий пост. В этот день люди едят постную пищу. Считается, что такие ограничения помогают очистить душу и тело и подготовиться к празднику.

Еще один традиционный обычай — забрать домой свечу после литургии утром в день Крещения. Это изделие символизирует свет и веру.

Многие люди приносят свечи в церковь, где они освящаются, а затем берут их с собой домой, чтобы зажечь во время молитвы.

Крещение Господне — символ покаяния, очищения и возрождения. Оно символизирует принятие веры и обретение новой жизни во Христе. Именно поэтому праздник Крещения имеет глубокий религиозный смысл и важен для многих верующих.

Праздник Крещения Господня вносит глубокие изменения в жизнь верующих. Он наполняет их сердца надеждой и любовью, помогает им ощущать связь с Богом и преодолевать жизненные трудности.

По материалам интернета подготовила Екатерина ПЕТРОВА

### Главная тема



В этом году в регионе благоустроят 85 общественных пространств **2 с.**

### День студента



О своих буднях нам рассказали талантливые и целеустремленные студенты **8-9 с.**

### Год семьи



2024 год был объявлен «Годом семьи» в целях сохранения семейных ценностей **10 с.**

## ПОДДЕРЖКА

**Покупайте  
нижегородское!****В МУНИЦИПАЛИТЕТАХ  
ПРОЙДЕТ БОЛЕЕ 200  
ЯРМАРОК С УЧАСТИЕМ  
МЕСТНЫХ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ****На ярмарках «Покупайте  
нижегородское» регио-  
нальные предприниматели  
и самозанятые могут пред-  
ставить свою продукцию на  
льготных условиях.**

Всего в этом году планируется провести 220 ярмарок. Их график сформирован с учетом предложений от муниципалитетов.

Ярмарки «Покупайте нижегородское» состоятся в 48 округах региона. Торговые места на них нижегородским участникам предоставляются бесплатно, и покупатели смогут приобрести товары с минимальной наценкой.

«Для предприятий, у которых нет постоянных каналов сбыта, это дополнительная возможность встретиться с покупателем напрямую, а для жителей области из отдаленных районов – приобрести разнообразные товары, не выезжая за пределы своего муниципалитета», – рассказал министр промышленности, торговли и предпринимательства Нижегородской области Максим Черкасов.

Ярмарки традиционно пройдут в знаковые даты для округов, городов и сел, народных и государственных праздников, во время проведения фестивалей народных художественных промыслов. Больше всего их запланировано в Павловском (18), Тоншаевском (17), Сеченовском (15), Уренском (14) муниципальных округах, а также в Выксе (12).

Максимальное количество ярмарок придется на февраль, июнь, июль, август и сентябрь.

Узнать подробности об участии, ознакомиться с полным графиком ярмарок и уточнить контакты ответственных лиц из администраций муниципалитетов можно на сайте регионального Минпрома: <https://minprom.nobl.ru/activity/5909/>.

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

**Территории комфорта****В РЕГИОНЕ В ЭТОМ ГОДУ БЛАГОУСТРОЯТ 85 ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ****Обновление парков, площадей и набережных, детских и спортивных площадок по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» продолжится в Нижегородской области и в этом году.**

Новая жизнь ждет 85 общественных пространств в различных округах региона. Большую часть из них для благоустройства выбрали сами жители во время рейтингового голосования.

Программа «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» не первый год успешно реализуется в Нижегородской области. Примечательно, что в ней активно участвуют прежде всего инициативные нижегородцы, заинтересованные в благоустройстве своей малой родины.

«Никто лучше самих жителей не знает, что именно нужно поменять у них в городе или селе. Есть объекты, за которые голосует подавляющее большинство участников. Это хороший показатель востребованности тех или иных пло-

щадок. Нижегородская область стала одним из первых регионов, где появился механизм голосования за объекты благоустройства. И подобная практика обязательно продолжится», – отметил губернатор Глеб Никитин.

В этом году участниками программы благоустройства станут 45 округов области, в том числе Нижний Новгород. В Кстовском муниципальном округе в программу вошли шесть территорий, четыре из которых – в селах и деревнях. В Навашине благодаря программе планируется благоустроить сквер «Счастливый адрес» на ул. Ленина, в Ардатове – Соборную площадь.

Помимо благоустройства 85 общественных пространств, в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» масштабные изме-

**КСТАТИ**

За пять лет действия национального проекта «Жилье и городская среда» в Нижегородской области благоустроены 1 921 двор и 564 общественные территории, реализовано 25 проектов-победителей всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

нения ждут территории у Дворца культуры химиков в Дзержинске и в парке 40 лет ВЛКСМ в Павлове. Эти проекты стали в прошлом году победителями в конкурсе малых городов и исторических поселений.

Также продолжатся проекты, вошедшие в число победителей конкурса малых городов и исторических

поселений в 2022-м. Это обновление территории у водонапорной башни и Вечного огня в Арзамасе, парка им. Ю.А. Гагарина в Заволжье, проект «Пушкинское Болдино – место творческой силы», а также благоустройство центра Уреня и модернизация набережной Юрия Долгорукого в Гордце.

## ЗДОРОВЬЕ

**Поезд по расписанию****МЕДИЦИНСКИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ  
УЖЕ ВЫЕХАЛИ К ПАЦИЕНТАМ****Мобильно-диагностические комплексы «Поезда здоровья» в свои первые в этом году рейсы отправились сразу после новогодних праздников. Одновременно пять медицинских бригад будут еженедельно принимать пациентов в разных округах региона.**

На прошлой неделе «Поезда здоровья» побывали в населенных пунктах Большемурашкинского и Дальнеконстантиновского округов, в Навашине и на Бору, Канавинском районе Нижнего Новгорода.

Как отметил губернатор Глеб Никитин, отзывы нижегородцев о работе «Поездов здоровья» показывают, что «поликлиники на колесах» очень востребованы.

«Поэтому было принято решение начать выезды мобильно-диагностических комплексов сразу после праздников. Специалисты ведут приемы, жители проходят медицинские осмотры. Именно на это и на-

целен проект – максимально приблизить помощь к людям, сделать ее более доступной, качественной», – рассказал глава области.

По словам министра здравоохранения региона Галины Михайловой, в этом году в «Поездах здоровья» нижегородцам по-прежнему доступны консультации узких специалистов, а также различные обследования.

«Благодаря национальному проекту «Здравоохранение» мы имеем возможность выполнять исследования в передвижных маммографах и флюорографах, а также в мобильных модулях «Сахарный диабет», – отметила она.

## СЕРВИС

**«ИнформУИК»****В Нижегородской области готовится к реализации новый проект – «ИнформУИК». Его цель – проинформировать как можно больше граждан о выборах Президента России и о важности каждого голоса. С 17 февраля члены участковых избирательных комиссий начнут поквартирный обход нижегородцев.**

В Нижегородской области практику поквартирного обхода избирателей члены участковых избирательных комиссий впервые опробовали во время выборов в сентябре прошлого года в Шахунском округе. Пилотный проект ЦИК России также прошел проверку в разных регионах, и его продолжением стал проект «ИнформУИК». Теперь он будет внедрен во всех городах и муниципалитетах области.

В ходе подомового (поквартирного) обхода нижегородцев пригласят на выборы, расскажут о кандидатах, дате и способах голосования, месте расположения и времени работы

участковых избирательных комиссий. Довести информацию о выборах хотят до каждого избирателя нашего региона.

В работе члены УИК будут использовать специальное мобильное приложение. В январе они пройдут обучение, а непосредственно поквартирные или подомовые обходы планируются с 17 февраля по 7 марта.

В обходах будет задействовано всего 7,4 тысячи сотрудников 2 174 участковых избирательных комиссий Нижегородской области. Ходить по домам и квартирам они будут в вечернее время по будням, а также в течение всего дня в выходные.

ЭХО ПРАЗДНИКА

# Свет рождественской звезды

В прошедшее воскресенье в районном Доме культуры по сложившейся многолетней традиции состоялся большой рождественский праздник.

«Две тысячи лет прошло с той ночи, когда родился Богочеловек Иисус Христос, и земля наконец обрела мир. Теперь Он с нами среди тревог и суеты, всегда в наших сердцах. И мы всегда можем обратиться к Нему в молитве! До сих пор мы помним эту историю и каждый год она согревает наши сердца. Но не забыто на земле Рождение Христа», - такими словами начала музыкально - познавательную программу «Рождественская звезда» ведущая Надежда Герасимова.

Настоятель Прихода Храма р.п. Тоншаево иерей Александр Федотов поздравил присутствующих с Рождеством Христовым, а затем началось представление.

Маленькие талантливые артисты выступили на сцене с танцами, стихами, песнями и сценками о Рождестве. Свои номера показали дети из музыкальной школы, они продемонстрировали игру на разных музыкальных инструментах. Великолепное выступление участников художественной самодеятельности позволило зрителям, пришедшим на праздник, по-настоящему почувствовать рождественскую атмосферу.

Грамотами и подарками были отмечены победители



и призеры районных конкурсов декоративно-прикладного творчества.

Благодарственными письмами и подарками были отмечены творческие коллективы, принявшие участие в концерте.

Праздник Рождества Хри-

стова удался. Здесь были и торжество, и радость, и веселье! С Рождеством Христовым!

#### Мнение зрителей:

- Очень понравилась концертная программа «Рождественская звезда». Как много талантливых детей в

нашем районе! Молодцы и взрослые и дети! Продолжайте в том же духе, - поделилась своими впечатлениями Людмила Трушкова.

- Это здорово, что у традиции проводить подобный фестиваль есть продолжение! Таланты земли Тоншаевской надо и дальше развивать. И, конечно, показывать. Пусть дивится народ! - высказала свое мнение София Золотарева.

Много было сказано добрых слов в этот день и артистам, и организаторам праздника. Все прошло на высшем уровне. Долго еще зрители делились своими восторженными впечатлениями в фойе районного Дома культуры.

**Лариса ЖАРОВСКАЯ.**  
Фото И. Шут

КСТАТИ

## Любовь не знает возраста

В прошлую пятницу, 12 января, в Тоншаевском отделе ЗАГС произошло знаменательное событие - был зарегистрирован брак, первый в наступившем 2024 году.

Молодожёнам Вячеславу Егоровичу Вершинину и Тамаре Ивановне Мальцевой в торжественной обстановке был вручен первый семейный государственный документ - свидетельство о заключении брака. Несмотря на возраст, Вячеславу Егоровичу 82 года, а Тамаре Ивановне - 76 лет, их глаза светятся радостью и счастьем. Ведь люди, которые встретили свою любовь в элегантном возрасте и решили сыграть свадьбу, можно сказать, вытянули счастливый билет.

Начальник отдела ЗАГС Светлана Васильевна Сластинова в теплой обстановке поздравила новобрачных со знаменательным событием, пожелала молодой семье новых ярких и только счастливых моментов семейной жизни.

После торжественной це-



ремонию Вячеслав Егорович и Тамара Ивановна поделились с нами историей своей любви.

Познакомились молодожёны в 2023 году по телефону, и между ними сразу возникли искренние и тёплые чувства. «Я, как только услышала его голос в трубке - сразу поняла, что это мой родной человек!» - с улыбкой вспоминает Тамара Ивановна. С первого разговора они почувствовали

особую связь друг с другом и понимание. И решили дать шанс своим чувствам. Так началась их история, которая стала предметом восхищения для всех тех, кто верит в настоящую любовь.

Пусть их пример вдохновит и подарит надежду многим, кто сомневается в возможности искренних чувств на пути к позднему счастью.

**Екатерина ПЕТРОВА**

ДОБРЫЕ ВЕСТИ

## Подарки от фонда «РОСЬ»

Почти две тысячи детей получили сладкие подарки от благотворительного фонда «РОСЬ». В новогодней акции приняли участие воспитанники детских домов, коррекционных школ, дети-инвалиды и ребята из неблагополучных семей. Отмечается, что при подготовке подарков только фруктов было закуплено более шести тонн.



Еще 279 ребят-инвалидов, участников акции «Елка желаний», получили от фонда «РОСЬ» желанные подарки к новому году.

Продуктовые наборы к празднику от благотворительного фонда уже традиционно получили и ветераны, живущие в северных районах Нижегородской области: Воскресенского, Семёновского, Краснобаковского, Варнавинского, Тоншаевского, Ветлужского, Ковернинского и Шахунского.

- Наши подарки мы формируем сами, и это уже стало традицией. Выбираем качественные продукты из разных уголков страны. В этот раз, например, для ветеранов мы закупили камчатскую рыбу и алтайский мед, - рассказывает основатель фонда «РОСЬ», депутат Законодательного собрания Нижегородской области Сергей Борякин. - По такой же схеме мы готовили и сладкие подарки для детей - выбирали сладости от лучших российских производителей.

## ВОСПИТЫВАЕМ

# Моветон или просто не комильфо?

«Если он этот таск зафакапит, а ответственность опять пошерить предложит, то я засамбичу шефу репорт, и пусть шеф эти багги сам чекапит и фикси...» Этот яркий пример, на который я случайно наткнулась в сети интернет, показывает как захламлена наша речь иностранными словами и выражениями.

С развитием новых технологий и укреплением международных связей, мы столкнулись с увеличением числа иностранных слов, которые проникают в нашу родную русскую речь. Этот явный избыток иностранных слов может быть рассмотрен с разных точек зрения, и каждая из них имеет свои преимущества и недостатки.

На первый взгляд, использование иностранных слов может обогатить язык, внося новые оттенки, нюансы и специализированную лексику. Оно может быть удобным и экономичным средством, так как иногда нет возможности подобрать адекватное русское слово для передачи определённого значения или понятия. В таких случаях иностранные слова могут кратко и точно выразить нужную мысль. Кроме того, использование иностранных слов может свидетельствовать о нашей открытости к межкультурному общению и готовности воспринимать новые знания.

Однако, такой избы-

ток иностранных слов в русской речи несёт с собой определённые негативные последствия. Одно из главных преимуществ русского языка способность передавать эмоциональную окраску и ощущения. Когда мы используем иностранные слова, эта способность может быть утеряна, так как наши собеседники могут плохо понимать или не улавливать глубину и тонкости этих слов. В результате речь может быть лишена эмоциональной силы. Кроме того, такой избыток иностранных слов может привести к проблемам общения, особенно для людей, которые не имеют возможности изучать иностранные языки или имеют ограниченные знания в этой области. Необходимо помнить, что русский язык является родным для миллионов людей, и каждый имеет право на полноценное общение и понимание.

Более того, избыток иностранных слов в речи может привести к снижению культурной и языковой идентичности.

Русский язык обладает богатым наследием литературы, поэзии и истории, и его использование должно быть достаточным для формирования нашей национальной самобытности. Кроме того, это может создать проблемы для образовательной системы, поскольку не все обучающиеся могут овладеть большим количеством иностранных слов.

Таким образом, необходимо найти баланс между использованием иностранных слов с сохранением наших языковых традиций и культуры. Мы должны помнить о богатстве, о мощи русского языка и стремиться использовать его, насколько это возможно. При использовании иностранных слов мы должны помнить о своих собеседниках и стараться быть более ясными и понятными.

И, наконец, сильным и гармоничным должен оставаться русский язык, который нас объединяет, помогает выразить наши идеи и эмоции, и заявляет о неповторимости нашей культуры. Используя его с умом и осторожностью, мы сможем избежать избытка иностранных слов и сохранить богатство нашего русского языка для будущих поколений.

Екатерина ПЕТРОВА

# Заговорённые слова: нецензурная лексика и дети

В современном обществе нецензурные выражения стали неотъемлемой частью повседневной речи, во всяком случае, среди многих людей. Они присутствуют в разговорах, в музыке, в фильмах и, что очень печально, даже в речи детей. Откуда берутся эти выражения у маленьких детей, которые ещё только начинают познавать мир и его нормы?

Одной из причин появления нецензурной лексики у младшего поколения может быть влияние окружающих. Родители и другие взрослые, с которыми ребёнок находится в контакте, часто используют подобные выражения в повседневной речи. Дети, как губка, впитывают всё, что видят и слышат, и включают это в свой словарный запас. Отсутствие контроля со стороны взрослых может привести к тому, что дети начнут использовать эти выражения без понимания их значения и смысла.

Также дети могут использовать нецензурные выражения для того, чтобы привлечь внимание окружающих или проявить свою независимость. Использование подобных слов вызывает шок и негативную реакцию у взрослых, что, в свою очередь, может стать формой манипуляции и способом добиться желаемого результата.

Нецензурные выражения у детей также могут быть следствием их недостаточного лингвистического развития. Дети, которые испытывают затруднения в построении сложных предложений или находятся в процессе формирования своего лексического запаса, используют ругательства как способ заполнить «пустоты» в своей речи. Использование нецензурной лексики становится для них удобной и быстрой заменой более сложных и точных слов.

Однако, нельзя игнорировать тот факт, что присутствие нецензурных

выражений в речи детей несёт определённые негативные последствия. Во-первых, это влияет на их навыки общения и способность адаптироваться в обществе. Использование ругательств может привести к негативной реакции со стороны окружающих и создать проблемы в общении. Во-вторых, постоянное использование нецензурной лексики может повлиять на формирование этических принципов и мировоззрения ребёнка.

Чтобы предотвратить появление нецензурных выражений у детей, взрослым необходимо осознавать всю свою ответственность за формирование речевого поведения малышей. Они должны быть примером для детей, использовать цензурированную речь и контролировать свои высказывания перед детьми. Необходимо также учить детей адекватным способам выражать свои эмоции, мысли и прививать им навыки конструктивного общения.

В заключение хочется сказать, что присутствие нецензурных выражений у детей вызывает серьёзные вопросы о воспитании и формировании речевого поведения. Контроль со стороны взрослых, формирование адекватных навыков общения и примерное поведение могут стать основой для создания здоровой речевой среды, в которой нецензурные выражения будут исключены.

Е. ЛЮБИМОВА

## ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

# Российский детский Дед Мороз

Новый год – это праздник, в который детям принято принимать поздравления от взрослых, получать радость и волшебство.

Движение Первых запустило Всероссийскую акцию «Российский детский Дед Мороз», в рамках которой дети делают сюрпризы взрослым, которые трудятся на протяжении всех новогодних праздников.

В преддверии новогодних каникул ребята первичного отделения Тоншаевской вечерней смен-

ной школы создали яркие открытки и сувениры и вручили их сотрудникам ОМВД России «Тоншаевское», которые днем и ночью, в выходные и в будни берегут нашу безопасность и спокойствие. Полицейские с благодарностью приняли наши поздравления и сувениры, и в ответ пожелали отличных и безопасных каникул.



Взрослые были приятно удивлены сюрпризом от ребят. Новогоднее настроение вновь посетил всех участников акции!

С. БУРМИСТРОВА

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ

15 января отмечается День образования Следственного комитета Российской Федерации как независимого государственного органа. С праздником сотрудников и ветеранов ведомства поздравил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

«Вы выполняете огромный объем задач, связанных с обеспечением правопорядка и защитой прав граждан, помогаете огромному числу людей. Вам нередко приходится распутывать самые сложные дела, и вы блестяще с этим справляетесь! Особые слова благодарности – ветеранам ведомства. Вы заложили основу для эффективной работы на годы вперед», – отметил Глеб Никитин.

НАШЕ ИНТЕРВЬЮ

# Ищем молодых и инициативных!

Весной 2022 года депутаты Законодательного Собрания Нижегородской области одобрили наделение Молодёжного парламента правом законодательной инициативы. О том, как молодёжь стремится улучшить жизнь региона и какие возможности для профессионального развития даёт работа в Молодёжном парламенте, поговорим с начальником организационно-правового отдела Совета депутатов округа Надеждой Владимировной Способ.

**- Расскажите, над чем работает Молодёжный парламент и какие инициативы уже поддержали депутаты Законодательного Собрания?**

- Депутаты приняли одну из самых востребованных инициатив для молодых специалистов - законопроект о поддержке кадров на селе. К его подготовке члены молодежного парламента подошли со всей ответственностью. В каждом районе был проведен социологический опрос сельской молодёжи. В результате пришли к выводу о необходимости увеличения «подъёмного» пособия — с трёхсот до пятисот тысяч рублей для молодых специалистов, получивших высшее образование. И почти вдвое — для специалистов со средним профессиональным образованием. Эта тема действительно волнует молодёжь. Законопроект разрабатывался совместно с комитетом по АПК, также как и другие инициативы. Все идеи прорабатываются с председателем парламента Евгением Люлиным — он курирует работу молодых парламентариев на всех этапах, профильными комитетами, депутатами.

Возможность сотрудничать с экспертами, набираться опыта, вести диалог «на равных» — это, на мой взгляд, одно из главных преимуществ работы членом молодежного парламента. Сейчас готовятся предложения и по другим направлениям из транспортной сферы и экологии, обсуждаются меры поддержки молодых учёных.

**- Знаю, что Молодёжный парламент активно сотрудничает с коллегами из других регионов. Уже есть совместные проекты?**

- В последние годы активно развивается сотрудничество с молодёжными парламентами новых регионов страны. На эти территории с гуманитарной помощью регулярно высылаются миссии, в Нижний Новгород приезжали делегации из городов-побратимов. Так, в День

молодёжи в Нижнем были ребята из Харцызска. Налажено взаимодействие с Молодёжным парламентом Республики Беларусь. Значимым событием было проведение в Нижнем Новгороде пленарного заседания молодежного парламента при Государственной Думе. В его открытии принял участие спикер Госдумы Вячеслав Володин, который особо отметил роль региона в развитии молодёжного парламентаризма.

**- Какими, по Вашему мнению, качествами должен обладать молодой законодатель?**

- Молодёжный парламент — это история точно не про чиновников. Председатель Законодательного Собрания Евгений Люлин чётко обозначил главную задачу — мы воспитываем настоящих лидеров, профессионалов своего дела, крепких хозяйственников, а не кабинетных чинуш. И ребята это постоянно доказывают своими поступками. Кто-то отправился на СВО, кто-то помогает в сборе и доставке гуманитарной помощи нижегородским бойцам. Также проводим благотворительные акции, работаем с фондами, помогаем трудным подросткам.

**- А какие перспективы даёт работа в Молодёжном парламенте?**

- Многие выпускники Молодёжного парламента — гордость и пример для подражания. Обычные ребята начинали с небольших инициатив в своих районах, а сейчас занимают руководящие посты на региональном и федеральном уровне. Например, депутат Государственной Думы Роман Любарский, в администрации Президента работает Геннадий Гурьянов, министр социальной политики Нижегородской области (в недавнем прошлом — депутат Законодательного Собрания) Игорь Седых, экс-министр кадровой и молодежной политики Нижегородской области Сергей Бочаров (сегодня он является первым проректором



мастерской управления «Сенеж» - федеральный проект «Россия - страна возможностей»). Депутаты Думы Нижнего Новгорода Татьяна Скоробогатова и Мария Самоделькина, глава Воскресенского округа Александр Запезалов.

Все они начинали свой путь в Молодёжном парламенте. Он дал им возможность вырасти не только профессионально, но и лично. Работа в Молодёжном парламенте повышает компетентность во многих вопросах, в том числе юридических, потому что законотворческий процесс изучается изнутри. Это в будущем пригодится на любой службе. Особенно, если вы хотите развиваться в своём деле, вносить свои идеи, предлагать проекты.

Ребята постоянно обучаются, это касается всего — от оформления заявки на грантовый конкурс до нюансов подготовки инициатив.

**- А где молодой человек может заявить о себе и своей инициативе?**

- В первую очередь, инициатива разрабатывается на уровне округа. В этом вопросе человек может полностью рассчитывать на поддержку Молодёжного парламента. Лучшие идеи отбираются на молодёжных форумах регионального и федерального масштаба. К примеру, существует образовательная смена для молодых парламентариев на форуме «Волга», который уже давно объединил инициативных ребят. В этом году в Нижегородской области пройдёт Слёт сельской молодёжи — там также звучат отличные предложения для повышения качества жизни молодых специалистов на селе.

инициативы рассматриваются на Ассоциации молодёжных парламента ПФО. К примеру, недавно Молодёжный парламент при Госдуме утвердил единый Стандарт работы молодёжных парламента в России. Его основой стал стандарт, разработанный как раз ребятами из Ассоциации молодёжных парламента. Он устанавливает чёткие критерии отбора молодых парламентариев. Именно в соответствии с этим стандартом и будет формироваться новый, восьмой состав «молодёжки».

**- Продолжая тему - сейчас у активной молодёжи есть отличный шанс стать частью нового состава Молодёжного парламента при Законодательном Собрании Нижегородской области. Как это сделать?**

- Действительно, любой молодой инициативный человек от 18 до 34 лет может пополнить ряды Молодёжного парламента. Для этого до 11 февраля на сайте МП.ЗСНО.РФ нужно заполнить специальную форму, прикрепить документы, видеовизитку с рассказом о себе и проект с предложениями. На следующем этапе конкурсанты должны будут защитить свой проект. Финалистов ждёт индивидуальное тестирование с независимыми экспертами. Нужно обязательно пробовать себя, если вы чувствуете в себе силы работать и продвигать свои идеи.

Также совсем скоро начнется формирование молодежной палаты при Совете депутатов Тоншаевского муниципального округа.

Мы ждём активных ребят, готовых приносить пользу своему округу и региону!

НОВОСТИ ОКРУГА

## Тоншаево

Зима в этом году радует - то снегом, то морозом. Зимнее время всегда ассоциируется с катанием на коньках и на лыжах. В этом году у детворы, проживающей в п. Тоншаево, и приезжающих гостей есть замечательная возможность прокатиться на коньках с ветерком на отреставрированном хоккейном корте в Центральном парке. Всех, кто не боится мороза, приглашаем на каток.



## Пижма

В Пижемском территориальном отделе еще в начале зимы были установлены противопожарные проруби с использованием специальных деревянных коробов. Работники территориального отдела следят, чтобы на протяжении всего зимнего периода к проруби были очищены от снега подъездные пути, а сама прорубь в пожарном водоеме находилась в надлежащем состоянии. Кроме того, расчищают от снега общественные пространства и следят за их чистотой.

## Шайгино

Применение автономных домовых пожарных извещателей - один из эффективных способов защиты жилых помещений от пожара. Автономный пожарный извещатель — это прибор, реагирующий на дым на ранней стадии возгорания. Он способен звуковым сигналом предупредить жителей об угрозе пожара.

В Шайгинском территориальном отделе будет установлено девять пожарных извещателей. В первую очередь их установят в многодетных и неблагополучных семьях.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

# От метрических книг до электронной базы данных

**Люди рождаются, женятся, умирают. Государственные акты об этих событиях необходимо регистрировать. Предшественниками актов гражданского состояния являются метрические записи, которые существуют в России более 250 лет.**

Метрические книги - это основной документальный источник при изучении истории личной жизни людей, истории рода, составления родословных, поколенных росписей.

В дореволюционной России ведение книг было возложено на церковнослужителей. Впервые они были введены в 1722 году, когда Петр I установил обязательную запись о крещении младенцев у православного населения. Метрические книги состояли из трех частей (крещение, венчание, отпевание) и велись в двух экземплярах. Один экземпляр передавался в духовную консисторию, второй оставался на хранении в храме.

После революции метрические книги из духовной консистории поступили в Государственный архив Нижегородской области, а из храмов - в районные ЗАГСы. Уцелевшие книги в настоящее время хранятся в государственном архиве Нижегородской области.

Основу организации органов ЗАГС положил декрет Совета Народных Комиссаров РСФСР от 18 декабря 1917 года «О гражданском браке, о детях и ведении книг актов состояния». Тоншаевский район был образован 16 июля 1929 г. из селений Тоншаевской волости Ветлужского уезда на основании постановления Президиума ВЦИК от 16.07.1929г. В его состав вошли Высоковский, Кувербский, Ложкинский, Ломовской, Одошнурский, Охтарский, Ошминский, Селковский, Судаковский, Тоншаевский, Шукшумский, Щербажский и Гусельниковский сельсоветы.

На сельские советы возлагалась регистрация только трех актов, а именно: рождений, смертей и браков. Инструктирование и наблюдение за правильным ведением книг актов гражданского состояния в сельсоветах возлагалась на делопроизводителей Исполнительного комитета Тоншаевского районного Совета депутатов трудящихся.

В 1922 году делопроизводителем ЗАГС при Тоншаев-

ском ВИК Ветлужского уезда Нижегородской губернии работала Н. Орлова, с 1929 г. по 1938 г. - А.Евстропова.

Делопроизводители Исполнительного комитета Тоншаевского районного Совета депутатов трудящихся были обязаны периодически обследовать каждый сельский совет. Книги записей актов гражданского состояния велись сельсоветами в двух экземплярах, вторые экземпляры актов записей передавались в Тоншаевский РИК.

Регистрация всех событий гражданского состояния производилась бесплатно.

В директивах 1924 года упоминается, что «при регистрации актов гражданского состояния» надлежало соблюдать «церемониальную сторону», то есть проводить их в отдельном помещении со специальным столом, открытым красной материей.

Нормативные акты по вопросам деятельности отделов ЗАГС принимались Наркоматом юстиции, Наркоматом внутренних дел, Главариумом. Общее руководство органами ЗАГС РСФСР осуществлял Центральный отдел ЗАГС при НКВД РСФСР. Он разработал организационную структуру ведомственной и территориальной подчиненности и соподчиненности органов ЗАГС.

В июле 1934 года органы ЗАГС как ведомство, хранящее первостепенную информацию по текущему учету населения, были включены в структуру подразделений Наркомата внутренних дел. Отделы ЗАГС попали в непосредственное подчинение Управления НКВД.

Служба сотрудников отделов ЗАГС была ранжирована по милицейским чинам. Сотрудники получили погоны и форму. Кстати, «виновных в небрежном ведении книг и искажении записей» могли привлечь к судебной ответственности. Тогда же было решено привести в кратчайший срок архивы загов в надлежащий порядок и хранить их в специально отведенных запирающихся шкафах.



Райсполком, 1970 год.



Райсполком, 1935 год.

Отделы ЗАГС работали в тесном контакте с органами здравоохранения, внутренних дел и военными комиссариатами. Книги записей актов формировались делопроизводителями сначала ВИК, затем Управления НКВД по Нижегородской области (Бюро записей актов гражданского состояния), но подписывали записи Председатели исполкомов. Первым председателем РИК Тоншаевского района был Роман Владимирович Бурков, с июля 1929 года. С 1943 по 1949 г.г. председателем Тоншаевского исполкома был Александр Иванович Кислицын.

Заведующие ЗАГС Тоншаевского района:

1965 по 1970 г. - Клавдия Александровна Вершинина;  
1970-1976 г. - Алевтина Ва-

сильевна Сморкалова;  
1977-1980 г. - Елена Васильевна Жаровская;  
1980-1982 г. - Нина Николаевна Соловьева;  
1983-1989 г. - Валентина Александровна Менькова;  
1989-1996 г. - Лариса Владимировна Селина.

С октября 1996 года на должность заведующей Тоншаевским отделом ЗАГС была принята Татьяна Ивановна Марьина. В январе 2003 года произошло объединение бюро ЗАГС сельских советов и районного отдела ЗАГС Тоншаевского района. Татьяна Ивановна продолжила свою работу начальником отдела ЗАГС Тоншаевского района по январю 2012 года.

С 2012 года по настоящее время начальник отдела ЗАГС Тоншаевского района



Р. В. Бурков, первый председатель РИК.

главного управления ЗАГС Нижегородской области - Светлана Васильевна Слостникова.

Каждый из вышеуказанных руководителей органа ЗАГС оставил след в становлении службы ЗАГС, как в районе, так и в области. Потому что приходилось решать немало вопросов, чтобы служба ЗАГС стала важной частью государственного аппарата, необходимой каждому гражданину России.

На сегодняшний день отдел ЗАГС Тоншаевского района имеет электронную базу данных записей актов гражданского состояния (о рождении, усыновлении (удочерении), установлении отцовства, заключении и расторжении брака, перемены имени, смерти) с 1926 года. Каждая запись акта гражданского состояния теперь существует в двух видах - бумажный экземпляр и электронная запись.

ЗАГС Тоншаевского района живет, развивается, как сама жизнь, которая находит отражение в томах записей актов гражданского состояния. Неизменной остается любовь, рождение детей, внуков....

**С. СЛАСТНИКОВА,**  
начальник отдела ЗАГС  
Тоншаевского района.

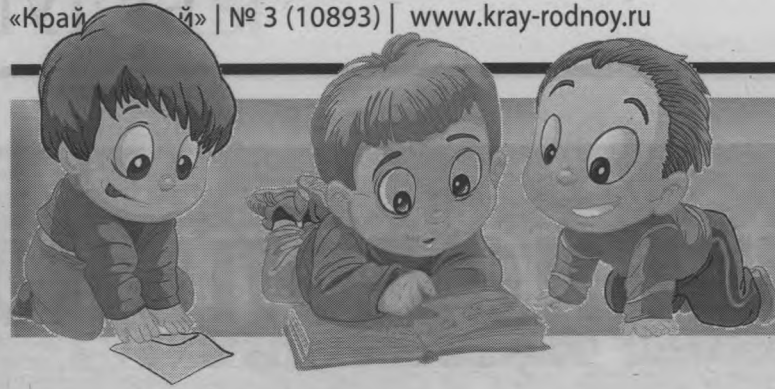
Фото из архива  
Тоншаевского отдела ЗАГС

## Эпизод из жизни отдела ЗАГС

Однажды в отдел ЗАГС поступил звонок. Звонил мужчина, поведавший такую историю: «Хочу найти сведения о своем рождении. В далеком 1944 году мы с мамой, а может, и не только, эвакуировались откуда-то на поезде, и началась бомбежка. После этой бомбежки я оказался в детском доме. Думаю, тех с кем я ехал, убило, так как меня никто не искал. Мне было на тот момент 2-3 года (так определили в детдоме), я ничего не помню из того момента. Единственное, что было обо мне известно, это то, что меня звали Григорий или Георгий. И еще, каким-то образом при мне оказался огрызок бумаги, на котором остались только «..вский район Горьковская область». В Горьковской области несколько районов, оканчивающихся на «вский», они ничем мне не помогли. И вот ваш Тоншаевский район - последний подходящий».

Конечно, мы ему ничего не пообещали, но история этого мужчины так тронула нас, что мы взяли все записи с 1939 года и стали смотреть всех детей с похожим именем, их оказалось немного. И мы нашли! По фамилии определили родственников, созвонились с ними, и самый старший родственник подтвердил, что была у них сестра, у которой был двухлетний сын. И что действительно, они ехали на поезде и при бомбежке все погибли, как им сказали.

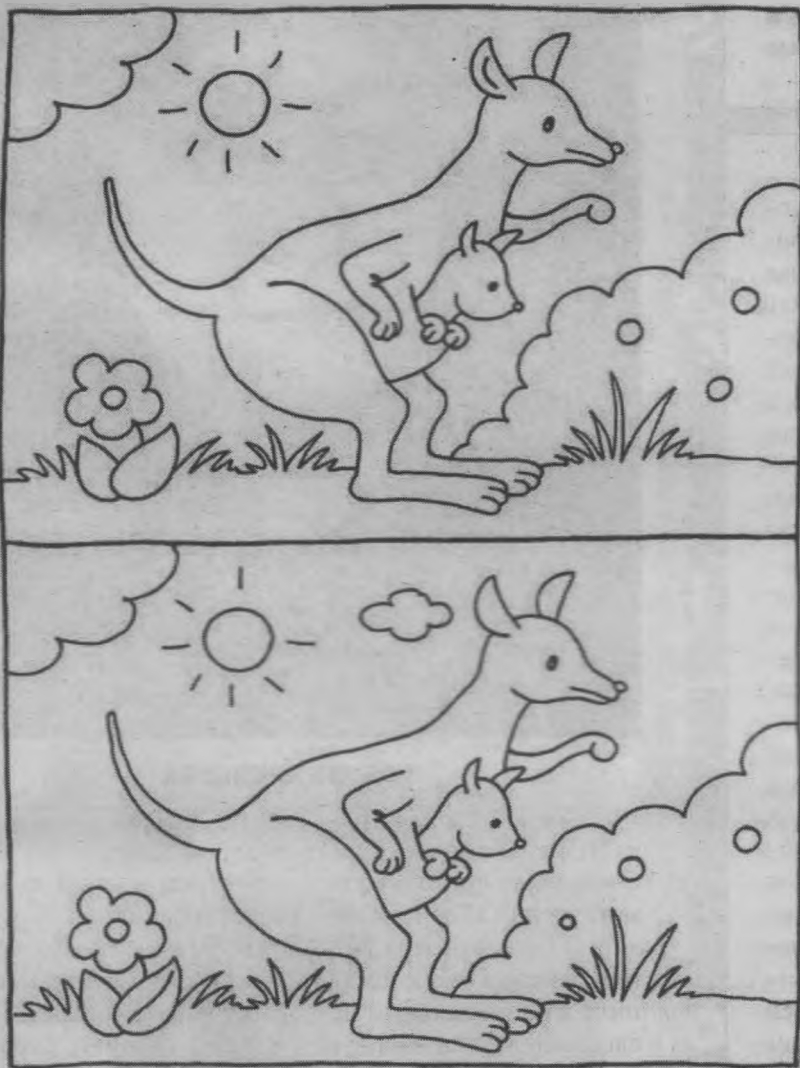
Сколько же было слов благодарности в наш адрес!



Детская страничка

# Непоседа

Найди семь отличий



Реши  
математическую  
задачу

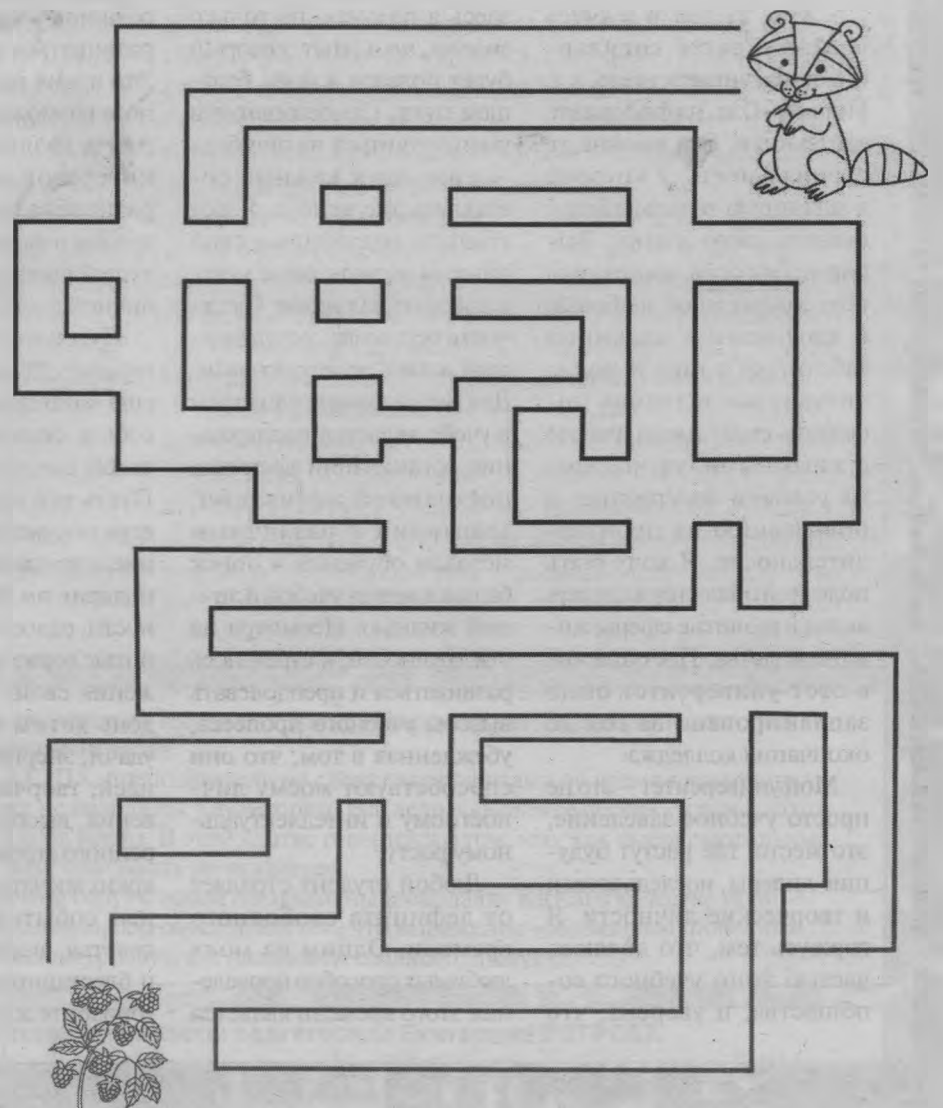
	+	7	+		10
+		+		+	
8	+		+	1	10
+		+		+	
0	+		+	8	10
10		10		10	

Впиши в кроссворд слова

1				Р								
2					Р							
3						Р						
4							Р					
5								Р				
6									Р			
7										Р		
8											Р	
9												Р

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Пройди лабиринт



ДЕНЬ СТУДЕНТА

# Лекции, экзамены и не только.

Каждый год 25 января в России отмечается День студента - праздник молодых умов и активных сердец. Этот день также стал отражением всех радостей, трудностей, свершений и открытий, который связаны с периодом студенчества. Он напоминает молодёжи о важности знаний, образования, творчества и активного участия в развитии общества.

О своих студенческих буднях и не только расскажут нам талантливые и целеустремлённые, активные и спортивные, успешные и творческие, яркие, весёлые студенты.



**АЛЕКСАНДРА ХЛЫБОВА**

- Мне 21 год и я учусь в Марийском государственном университете, в г. Йошкар-Ола, на факультете зоотехники. Эта именно та специальность, с которой я планирую в дальнейшем связать свою жизнь. Выбор профессии зоотехника обусловлен моей любовью к животным и желанием заботиться о них. Я полна энтузиазма и готова посвятить свою жизнь работе с животными, улучшению их условий содержания и повышению их производительности. Я хочу быть полезной обществу и сделать вклад в развитие сферы животноводства. Поступление в этот университет было запланировано за год до окончания колледжа.

Мой университет — это не просто учебное заведение, это место, где растут будущие лидеры, исследователи и творческие личности. Я горжусь тем, что являюсь частью этого учебного сообщества, и уверена, что

здесь я получаю не только знания, но и опыт, который будет полезен в моем будущем пути. Самосознание и умение учиться на ошибках — еще одни важные составляющие успеха. Я постоянно анализирую свой опыт, выявляю слабые места и работаю над ними. Сложности есть везде, и студенческая жизнь не исключение. Для меня самым сложным в учебе является поддержание организации времени, постоянной мотивации, адаптации к различным методам обучения и поиск баланса между учебной и личной жизнью. Несмотря на эти трудности, я стремлюсь развиваться и преодолевать вызовы учебного процесса, убежденная в том, что они способствуют моему личностному и интеллектуальному росту.

Любой студент страдает от дефицита свободного времени. Одним из моих любимых способов проведения этого времени является

творчество — сфера, в которой я нахожу удовлетворение. Рисование и музыка позволяют мне выразить свои чувства и идеи. Творческий процесс приносит радость и умиротворение, а результат становится своего рода шедевром, оставляющим след в моей жизни. Неотъемлемой частью моего свободного времени является общение с друзьями. Встречи, походы в кафе или даже просто онлайн-общение создают атмосферу взаимопонимания и поддержки. Друзья — это не только приятное общество, но и источник вдохновения. А иногда мне хочется просто наслаждаться тишиной и покоем. Гуляю, слушаю музыку. Такие моменты помогают мне собраться с мыслями, зарядиться энергией и подготовиться к новым вызовам.

Быть студентом - значит находиться в поиске знаний, расширять свой кругозор и развиваться как личность. Это время не только учебы, но и возможность погружения в различные области интересов, знакомства с разнообразными точками зрения и формирования будущей профессиональной и личной идентичности.

Путь к знаниям тернист и непрост. День студента — это ещё один повод поверить в себя и свои возможности, чтобы смело шагнуть вперёд. Пусть все студенты в этот день почувствуют вдохновение, а праздник студенчества подарит им новые возможности, радость от общения и новые горизонты для достижения своих целей. В этот день хотим пожелать вам удачи, энергии, креативных идей, творческого вдохновения, высоких целей, уверенного стремления к мечте, ярких впечатлений, интересных событий, искреннего счастья, настоящей любви и блестящих перспектив на горизонте жизни.



**ЛЮБОВЬ КЛЕПОВА**

После 9 класса Люба поступила в физико-математический лицей в Йошкар-Оле. А когда в 2021 году закончила его, поступила в национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ» Саровский физико-технический институт». Будущая специальность девушки связана с программированием. Любовь отлично учится, активная студентка, участница различных форумов и конференций.

Студенчество - один из самых ярких периодов в жизни. Это время, когда ты более осмысленно смотришь на жизнь, строишь планы, ставишь перед собой цели. Это возможность раскрыть свои таланты и способности. Время новых верных друзей на всю жизнь, время будней с лекциями, получения новых знаний и волнительных сессий с бессонными ночами, шумных посиделок с друзьями. Это походы в музей,

театры, концерты. Это конкурсы и спортивные соревнования.

В 2023 года Люба стала участницей форума молодых ученых в городе Сочи. В один из дней работы форума прошла встреча с президентом России Владимиром Путиным в университете «Сириус». Также молодые ученые встретились с главой «Росатома» Алексеем Лихачёвым.

Люба - активная студентка: занимается танцами, участвует во флешмобах, много читает специальной литературы, занимается научной деятельностью. На базе института ведет подготовительные курсы по информатике.

По характеру она жизнерадостный человек, не ленился, настойчива в достижении цели. Впереди сессия, и мы желаем Любе и всем студентам успешно сдать экзамены! Огромного вам везения, радости, хорошего настроения и крепкого здоровья.

**В 2023 ГОДУ В ТОНШАЕВСКОМ ОКРУГЕ:  
ВЫПУСКНИКОВ: 50,  
ПОСТУПИЛИ В ВЫСШЕЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ: 24,  
ПОСТУПИЛИ НА СПО: 24,  
ТРУДОУСТРОИЛИСЬ: 2.**





**АЛЕКСАНДР МАЛЬЦЕВ**

- В 2023 году я поступил в Марийский государственный университет, студент первого курса психолого-педагогического факультета, сейчас заканчиваю первый семестр. Выбрал профессию психолога исходя из личных интересов, посчитал, что эта специальность очень интересная и увлекательная. Учиться очень нравится, но есть и трудности. Самое сложное в учёбе — это

подготовка к зачётам и экзаменам за короткое время.

За время учёбы новые открытия для меня были практически в каждом новом предмете. Но основным открытием было осознание глубины и широты профессии психолога. А вот получение призового места в конкурсе «Моя школа будущего» - это моё первое достижение за время обучения в университете.

- Мне 19 лет, в 2022 году я окончил Тоншаевскую школу. Сейчас я студент Кировского медицинского колледжа в городе Котельнич, учусь по специальности «лечебное дело». Сейчас я на втором курсе. Наш колледж готовит медицинские кадры по специальностям «сестринское дело» и «лечебное дело» на базе 9 и 11 классов. Педагогический коллектив хороший, преподаватели понимающие, доступно и понятно объясняют. Мое поступление сюда было спонтанным решением, но оказалось, что мне нравится будущая профессия.

**- Александр, расскажите о Ваших достижениях за время учёбы.**

- Я неоднократно был участником разных конкурсов и мероприятий. Но самым главным своим достижением считаю получение знаний и умений, которые будут необходимы в моей будущей профессии.

**- Что помогает Вам идти к успеху?**

- Сила воли и духа, а также любовь к тому, что ты делаешь. Ведь без этого никак. Для меня стало открытием то, что профессия врача так многогранна. Когда ты пациент, многого не замечаешь. Со стороны лечение больного кажется простым делом: раз-два и всё. Но на самом деле это сложный, можно даже сказать, ювелирный труд, начиная с постановки точного диагноза и назначения правильного лечения.

**- Что является самым сложным в учёбе? Наверное, запомнить весь материал, данный на лекциях?**

- Сложность состоит не в том, чтобы просто выучить, нужно понять и вникнуть. В медицине «зубрёжка» бессмысленна, необходимо выработать в себе клиническое мышление, а это довольно трудно.



**АЛЕКСАНДР ТРУШКОВ**

**- Расскажите о «плюсах» и «минусах» студентства?**

- Начнём с «плюсов». Самый банальный «плюс» - это свобода в плане выбора распорядка дня, новые знакомства, возможность получить новые знания и умения от своих сверстников (не имею в виду курение и употребление спиртных напитков). А еще в это время приходит понимание того, чего ты хочешь добиться в жизни. Ну и «минусы»: из-за учёбы не хватает времени на полноценный сон, постепенно учишься решать бытовые проблемы, иногда возникают финансовые трудности.

**- Какой у Вас девиз или принцип по жизни?**

- У меня их всего два: что бы ни случилось, доводить начатое дело до конца и не откладывать на завтра то, что можно

сделать сегодня.

**- Как Вы проводите свободное время?**

- Читаю, смотрю фильмы и сериалы, отнюдь не на медицинскую тематику, как многие могли подумать. Хотя и подобные фильмы иногда смотрю. Когда ты немного понимаешь в медицине, иногда смеёшься, иногда осуждаешь действия актёров фильма.

**- Продолжите фразу: «Быть студентом - значит...»**

- Идти только вперёд и не бояться трудностей.

**- Вы согласитесь на работу не по специальности, если она будет высокооплачиваемой?**

- Я думаю, что нет. Что мне мешает зарабатывать хорошие деньги по моей специальности? Считаю, если ты профессионал, то достаток как-нибудь сам приложится.

- 600 метров - ровно столько составляет длина шпаргалки, на изготовление которой было потрачено больше 16 часов.

- В Принстоне, в США, преподаватели не следят за студентами во время письменных экзаменов, они даже не находятся в аудитории. Все дело в «Кодексе чести» - клятве, которую дают в первый день учебы. В этой клятве говорится о том, что, как высокоморальные граждане, они не будут списывать на экзаменах.

- Японские студенты берут с собой на экзамены шоколадку KitKat в качестве талисмана. Такой необычный выбор обусловлен тем, что выражение «обязательно победим» («kittokatsu» на японском) созвучно с названием сладкого продукта.

ГОД СЕМЬИ

# Любовь и верность

22 ноября 2023 года Владимир Путин подписал указ об объявлении 2024-го в России Годом семьи в целях популяризации госполитики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. Указ вступил в силу в тот же день.

В последние годы акцентируется внимание на необходимости решения демографической проблемы и на продвижение семейных ценностей. Идея объявить Год семьи назрела давно и отвечает ожиданиям россиян.

Впервые Год семьи был объявлен в России в 2008 году. Еще раз объявить его в стране предложила Председатель Совета Федерации Валентина Ивановна Матвиенко: «Семья играет важную роль в жизни каждого человека. Важно сохранять семейные ценности, помогать тем, кто нуждается, защищать детей и пожилых, обеспечивать разные категории семей новыми социальными гарантиями».

Любовь и верность, здоровье и благополучие, почитание родителей, забота о старших и младших, продолжение рода – это те ценности, которые будут стоять на первом месте в этом году для каждого россиянина.

Семья создает человека и поддерживает его стремление к развитию, объединяет детей, родителей, родственников кровными узами. В семье могут формироваться все личностные качества.

## О семье Мухиных

Сегодня наш рассказ о семье Мухиных – Михаиле Владимировиче, начальнике ОГИБДД МВД России «Тоншаевское», Екатерине Анатольевне, враче-терапевте Тоншаевской больницы, и их детях Михаиле и Романе.

Семья Мухиных образовалась 8 июля 2016 года, в День семьи, любви и верности в честь святых Петра и Февронии Муромских, покрови-

телей брака в православии. Отношения пары развивались стремительно, были, как они сами говорят, краткосрочными: от конфетно-букетного периода до брака прошло совсем немного времени. Они быстро поняли, что должны быть вместе на всю жизнь. Михаил Владимирович продолжает ухаживать за Екатериной Анатольевной и по сей день: дарит цветы, любит баловать. Это у него семейное. Его родители живут очень дружно, и то, что женщине нужно любить, баловать и ухаживать за ней, Михаил Владимирович видел на примере своих папы и мамы.

## Что является ключом к успешному браку (счастливой семье)?

Мухины уверены: крепкая и дружная семья – это когда есть взаимоуважение, поддержка, общие планы и цели, умение слушать и слышать друг друга, делиться мыслями, обсуждать проблемы.

– Муж с порога начинает эмоционально рассказывать, я более сдержанна в выражении чувств, – говорит Екатерина Анатольевна. – У нас нет секретов, мы всегда поддерживаем друг друга. Поддержка и уважение – залог семейного благополучия. Когда в семьях есть конфликты, недопонимания, неуважения друг друга, оскорбления – это уже не брак. Все наши успехи и неудачи делим поровну. Вместе радуемся хорошему, вместе решаем проблемы.

## Как распределяются обязанности в вашей семье?

– У каждого есть свои обязанности: старший сын пылесосит, расчищает снег, забо-



Семейное фото Мухиных.

тится о кошке, может приготовить завтрак. Младший только еще учится выполнять свои обязанности, их у него немного. Всю мужскую тяжелую работу делает Михаил Владимирович: заготовка дров, техническое обслуживание машины и многое другое. На нем же закупка продуктов. Он очень любит готовить, и есть дни, когда он полностью берет на себя готовку. Это пример семьи: у него очень хорошо готовит отец. Наш младший сынишка с удовольствием бывает в гостях у бабушки и дедушки.

## Какими достижениями вы как родители гордитесь и радуетесь?

– Мы выстраиваем наши отношения с детьми на основе взаимопонимания, примера взрослых, мотивации к деятельности. Лишь тогда родители могут гордиться успехами своих детей не только и не столько в учебе, сколько в проявлении человеческих качеств,



Отдых в Краснодарском крае.

сострадания, доброты. Что у наших ребят и получается.

## Как проводите свободное время вместе?

– Очень любим путешествовать. Если удастся в выходные выехать в Киров, то посещаем ТЮЗ или кукольный театр. Любим бывать в Казани. Любим море. Получается полная перезагрузка, отключаем телефоны и наслаждаемся совместным отдыхом. В выходные, когда все вместе, любим готовить, придумывать новые блюда и их пробовать. Есть и свои традиции: мы отмечаем именины, а не дни рождения, праздники проводим в узком семейном кругу, иногда с родителями. День регистрации брака отмечаем вдвоем. Это значимое замечательное событие для нас.

## Как относитесь к указу Президента о Гode семьи?

– Очень порадовала эта новость. Семейные и духовные ценности выносятся на первый план, и это здорово! Ведь на семье строится благополучие и развитие страны. Мы

желаем всем, чтобы семьи образовывались по взаимной любви и с глубоким уважением друг друга. В семье не должно быть «я», пусть будет «мы»! Цените и любите детей, своих и приемных. Любовь к детям преодолит все преграды, и с помощью Божией все обрывается. У государства много мер для поддержки семей: выплаты, субсидии, материнский капитал... Многого из этих мер нет ни в одной другой стране. Все это нужно с умом распределять, и тогда все получится. Семья не должна быть без детей. Дети – огромное счастье и радость. Чем больше детей, тем больше счастья. Полная семья – семья с детьми.

Как бы ни менялся мир, семья должна оставаться местом, где человека всегда примут и поддержат. Каждому из нас стоит задуматься о ценности родных людей рядом и о том, как важно хранить спокойствие и счастье близких.

Елена ЛЕБЕДЕВА.

Фото из семейного архива



Мухины Ольга Борисовна и Владимир Вениаминович.



Старший сын с бабушкой Александрой Ивановной.

ЗДОРОВЬЕ

# Физическая активность - профилактика серьезных заболеваний

**Ученые установили прямую связь между недостатком физической активности и возникновением серьезных заболеваний. Сегодня низкая активность является одним из основных факторов риска развития тяжелых болезней и смерти.**

У тех, кто мало двигается, риск ранней смертности на 33% выше по сравнению с теми, кто уделяет движению достаточно времени.

При низкой физической активности увеличивается риск развития онкологических заболеваний. Например, вероятность рака молочной железы увеличивается на 21%. Физическая активность влияет и на функциональное состояние сердечно-сосудистой си-

стемы. При недостаточно интенсивной работе мышц, помогающих движению крови по сосудам, уменьшается количество венозной крови, возвращающейся в предсердие, убавляется сила сердечных сокращений, снижается тонус миокарда. Кровь застаивается в сосудах и капиллярах, падает артериальное давление. В результате ухудшения кровоснабжения тканей испытывают кислородное голодание.

Кроме того, малоподвижный образ жизни ведет к избыточному весу и ожирению, что, в свою очередь, провоцирует увеличение уровня холестерина в крови и формирование атеросклероза.

Ученые говорят, что благодаря достаточной физической активности снижается смертность от всех причин. Всемирная организация



здорово рекомендует 150 минут умеренной физической активности или 75 минут интенсивной в неделю.

В противном случае человек не получает необходимой физической активности для поддержания здорового образа жизни и возникает её недостаток. Детям и подросткам от

пяти до 17 лет нужно активно двигаться не менее 60 минут ежедневно. Большая часть этого времени должна отводиться на аэробные занятия: бег, прыжки, подвижные игры. Взрослые люди (18 – 64 года) должны посвящать физической активности средней интенсивности не менее 150 минут в неделю, высокой интенсивности – не менее 75 минут в неделю.

**Наталья САВИЦКАЯ,**  
главный врач Нижегородского общественного здоровья и медицинской профилактики

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

## Правила поведения в морозную погоду

**Уважаемые жители Тоншаевского муниципального округа! МЧС России напоминает правила поведения при аномально низкой минусовой температуре:**

1) Необходимо обеспечить организм топливом для выработки внутренней энергии, обогревающей организм. Топливом для нас служит пища. Обязательно горячий чай или кофе. Только после плотного завтрака или обеда можно выходить на улицу в сильный мороз.

2) Нужно постоянно двигаться. Нельзя стоять на одном месте, тем более, прислоняться или садиться на холодные, осо-

бенно, металлические предметы. В этот момент человек теряет собственное тепло, отдает его более холодной поверхности. Этот процесс убыстряется, если одежда мокрая. Даже намочшая от пота футболка под курткой может ускорить процесс снижения внутренней температуры.

3) Нужно тепло одеваться. Забудьте об утягивающих колготках, врезающихся ремнях, излишне тесных джинсах и всем

остальном, что может нарушить кровообращение. Нужна рыхлая шерстяная одежда не менее трех слоев. Чтобы руки оставались теплыми, носите варежки, а не перчатки, теплая и просторная обувь, теплый головной убор. Это обязательно! С незащищенной поверхности кожи тепло улетучивается еще быстрее из-за испарения пота. А через непокрытую голову мы теряем 17% тепла всего организма! Потерять его можно и в том случае, если в организме нарушается циркуляция крови. Вот почему особенно тепло

должны укутываться люди пожилого возраста, малыши, и те, кто страдает заболеваниями, связанными с нарушением циркуляции крови – с тем же атеросклерозом, к примеру. А они могут пострадать от холода и при небольшой минусовой температуре.

4) Берегите уши, нос, щеки и пальцы. Они в первую очередь предрасположены к обморожению.

5) Постарайтесь не надевать на улицу серьги и кольца. Обладая высокой теплопроводностью, металл на морозе так

сильно остывает, что может вызвать обморожение. А кольца затрудняют циркуляцию крови в пальцах, и они еще больше мерзнут даже в варежках.

6) Никотин снижает циркуляцию крови в периферических сосудах, в основном в пальцах рук и ног, что делает их более уязвимыми для мороза.

Переохлаждение может привести к летальному исходу. Если вы видите человека, лежащего без сознания или спящего на улице, на остановке, не проходите мимо и незамедлительно позвоните по номеру 112

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## Сообщите о пьяном водителе!

**Напоминаем, что с 1 мая действует постановление Правительства Нижегородской области N 340 «О денежном вознаграждении граждан за информирование полиции о лицах, управляющих транспортными средствами в состоянии опьянения». Вознаграждение за подтвердивший сигнал - 2000 рублей.**

ДТП с пьяными водителями считаются самыми тяжелыми по последствиям. Поэтому большое внимание уделяется именно профилактике - сотрудники Госавтоинспекции регулярно проводят рейды по выявлению нетрезвых граждан за рулем. Пока води-

тель показывает документы, госавтоинспектор оценивает - нет ли у того признаков алкогольного опьянения. В первую очередь обращают внимание на запах и поведение. Начеку не только сотрудники ГИБДД. Сообщить о нетрезвых водителях на дороге может каждый

участник дорожного движения. Для этого нужно позвонить на горячую линию 112 - назвать цвет, номер, марку машины и ее местонахождение.

Так одним звонком жители Нижегородской области могут предотвратить ДТП и спасти чью-то жизнь.

За сообщение о севшем за руль в нетрезвом состоянии водителе заплатят две тысячи рублей. Но только в том случае, если после звонка факт подтвердится. Деньги граждане Нижегородской



области получают в течение 10 дней с момента принятия решения о вознаграждении.

Чтобы получить выплату, необходимо будет предоста-

вить свое заявление и ряд документов в Госавтоинспекцию.

**ОГИБДД ОМВД России «Тоншаевское»**

Понедельник, 22 января	Вторник, 23 января	Среда, 24 января	Четверг, 25 января	Пятница, 26 января	Суббота, 27 января	Воскресенье, 28 января
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
05.00 Доброе утро 0+	05.00 Доброе утро 0+	05.00 Доброе утро 0+	05.00 Доброе утро 0+	05.00 Доброе утро 0+	06.00 Доброе утро. Суббота 12+	06.00, 10.00, 12.00 Новости
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	09.00 Умницы и умники 12+	06.10, 00.50 Подкаст.Лаб 16+
09.20 АнтиФейк 16+	09.20 АнтиФейк 16+	09.20 АнтиФейк 16+	09.20 АнтиФейк 16+	09.20 АнтиФейк 16+	09.45 Слово пастыря 0+	06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
10.00 Жить здорово! 16+	10.00 Жить здорово! 16+	10.00 Жить здорово! 16+	10.00 Жить здорово! 16+	10.00 Жить здорово! 16+	10.00, 12.00 Новости	07.40 Часовой 12+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+	10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+	10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+	10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+	10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+	10.15 Д/ф "Непокоренные" 12+	08.10 Здоровье 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	15.15 Давай поженимся! 16+	15.15 Давай поженимся! 16+	15.15 Давай поженимся! 16+	15.15 Давай поженимся! 16+	11.05, 12.15 Х/ф "Блокада". "Лужский рубеж" 16+	09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
16.05 Мужское / Женское 16+	16.05 Мужское / Женское 16+	16.05 Мужское / Женское 16+	16.05 Мужское / Женское 16+	16.05 Мужское / Женское 16+	13.25 Х/ф "Блокада". "Пулковский меридиан" 16+	09.40 Непутевые заметки 12+
18.00 Вечерние Новости	18.00 Вечерние Новости	18.00 Вечерние Новости	18.00 Вечерние Новости	18.00 Вечерние Новости	14.50 Х/ф "Блокада". "Ленинградский метроном" 16+	10.15 Играем свадьбу! 12+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+	19.55 Куклы наследника Тутти 16+	19.55 Куклы наследника Тутти 16+	19.55 Т/с "Премьера. Проект "Цивилизации". "Россия" 12+	18.00 Вечерние Новости	16.45 Х/ф "Блокада". "Операция "Искра" 16+	11.05 Жизнь других 12+
21.00 Время	21.00 Время	21.00 Время	21.00 Время	18.40 Человек и закон 16+	18.00 Вечерние Новости	12.15 Повара на колесах 12+
22.00 Т/с "Большой дом" 16+	22.00 Т/с "Большой дом" 16+	22.00 Т/с "Большой дом" 16+	22.00 Т/с "Большой дом" 16+	19.45 Поле чудес 16+	18.20 Своя колея 16+	13.10 Видели видео? 0+
22.45 Большая игра 16+	22.50 Большая игра 16+	22.50 Большая игра 16+	22.50 Большая игра 16+	21.00 Время	19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.00 Х/ф "Ищите женщину" 12+
23.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	21.45 Голос. Новый сезон 12+	21.00 Время	16.55 Д/ф "Я-счастливчик! До сих пор..." 16+
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	23.30 Матадор. Эдуард Савенко в поисках любви 18+	21.35 Сегодня вечером 16+	18.00 Вечерние Новости
05.00, 09.30 Утро России 12+	05.00, 09.30 Утро России 12+	05.00, 09.30 Утро России 12+	05.00, 09.30 Утро России 12+	00.55 Подкаст.Лаб 16+	23.25 Д/ф "Блокадное рондо" 16+	19.00 Лучшее всех! Новый сезон 0+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	21.00 Время
09.55 О самом главном 12+	09.55 О самом главном 12+	09.55 О самом главном 12+	09.55 О самом главном 12+	05.00, 09.30 Утро России 12+	05.00 Утро России. Суббота 12+	23.00 Т/с "Контейнер" 16+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время	08.00 Вести. Местное время	19.00 Лучшее всех! Новый сезон 0+
11.30, 17.30 60 минут 12+	11.30, 17.30 60 минут 12+	11.30, 17.30 60 минут 12+	11.30, 17.30 60 минут 12+	09.55 О самом главном 12+	08.20 Местное время. Суббота	21.00 Время
14.55 Наши 12+	14.55 Наши 12+	14.55 Наши 12+	14.55 Наши 12+	11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести	08.35 По секрету всему свету 12+	23.00 Т/с "Контейнер" 16+
16.30 Малахов 16+	16.30 Малахов 16+	16.30 Малахов 16+	16.30 Малахов 16+	11.30, 17.30 60 минут 12+	09.00 Формула еды 12+	<b>РОССИЯ 1</b>
21.20 Т/с "Склифосовский" 12+	21.20 Т/с "Склифосовский" 12+	21.20 Т/с "Склифосовский" 12+	21.20 Т/с "Склифосовский" 12+	14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	09.25 Пятеро на одного 12+	06.10 Х/ф "Синдром недосказанности" 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	16.30 Прямой эфир 16+	09.25 Утренняя почта 12+	08.00 Местное время. Воскресенье
02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+	02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+	02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+	02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+	21.30 Х/ф "Одесса" 16+	10.10 Сто к одному 12+	08.35 Когда все дома 12+
03.55 Т/с "Морозова" 16+	03.50 Т/с "Морозова" 16+	03.50 Т/с "Морозова" 16+	03.50 Т/с "Морозова" 16+	23.55 Х/ф "Дорогие товарищи!" 16+	11.00, 17.00, 20.00 Вести	09.25 Утренняя почта 12+
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	01.55 XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии "Золотой Орел". Прямая трансляция	11.30 Доктор Мясников 12+	10.10 Сто к одному 12+
04.50 Т/с "УГРО" 16+	04.45 Т/с "УГРО" 16+	04.50 Т/с "УГРО" 16+	04.50 Т/с "УГРО" 16+	01.55 XXII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии "Золотой Орел". Прямая трансляция	11.35 Большие перемены 12+	11.00, 17.00 Вести
06.30 Утро. Самое лучшее 16+	06.30 Утро. Самое лучшее 16+	06.30 Утро. Самое лучшее 16+	06.30 Утро. Самое лучшее 16+	02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+	12.35 Блокада. День 901-й 16+	11.35 Большие перемены 12+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	03.50 Т/с "Морозова" 16+	13.20 Т/с "Седьмая симфония" 12+	12.35 Блокада. День 901-й 16+
08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+	08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+	08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+	08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+	<b>НТВ</b>	13.20 Т/с "Седьмая симфония" 12+	13.20 Т/с "Седьмая симфония" 12+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	04.50 Т/с "УГРО" 16+	17.50 Песни от всей души 12+	13.20 Т/с "Седьмая симфония" 12+
14.00 Место встречи 16+	14.00 Место встречи 16+	14.00 Место встречи 16+	14.00 Место встречи 16+	06.30 Утро. Самое лучшее 16+	20.00 Вести недели	17.50 Песни от всей души 12+
16.45 За гранью 16+	16.45 За гранью 16+	16.45 За гранью 16+	16.45 За гранью 16+	08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня	22.00 Москва. Кремль. Путин 12+	20.00 Вести недели
17.50 ДНК 16+	17.50 ДНК 16+	17.50 ДНК 16+	17.50 ДНК 16+	08.25, 10.35 Т/с "Пес" 16+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
20.00, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+	20.00, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+	20.00, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+	20.00, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	01.30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе 12+	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
00.45 Х/ф "Чокнутые". К юбилею Леонида Ярмольника" 0+	00.55 Т/с "Соло для пистолета с оркестром" 16+	00.55 Т/с "Соло для пистолета с оркестром" 16+	00.55 Т/с "Соло для пистолета с оркестром" 16+	14.00 Место встречи 16+	17.00 Следствие вели... 16+	01.30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе 12+
02.30 Т/с "Соло для пистолета с оркестром" 16+	03.15 Т/с "Версия" 16+	03.05 Т/с "Версия" 16+	03.20 Т/с "Версия" 16+	16.45 За гранью 16+	19.00 Центральное телевидение 16+	17.00 Следствие вели... 16+
				17.50 ДНК 16+	20.20 Ты не поверишь! 16+	18.00 Новые русские сенсации 16+
				20.00, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение" 16+	21.20 Секрет на миллион 16+	19.00 Итоги недели
				00.50 Поздняков 16+	23.25 Международная пилорама 18+	20.20 Х/ф "Хамелеон" 16+
				01.05 Т/с "Соло для пистолета с оркестром" 16+		00.25 Звезды сошлись 16+
				03.20 Т/с "Версия" 16+		

НА ДОСУГЕ

Ответ будет опубликован в одном из следующих номеров газеты

ПОГОДА

Пн		-6°	Небольшой снег
22 янв		-8°	
Вт		-7°	Небольшой снег
23 янв		-12°	
Ср		-4°	Снег
24 янв		-10°	
Чт		-9°	Небольшой снег
25 янв		-16°	
Пт		-10°	Небольшой снег
26 янв		-14°	
Сб		-10°	Небольшой снег
27 янв		-16°	
Вс		-13°	Пасмурно
28 янв		-17°	

По данным сайта www.yandex.ru

РЕЦЕПТ

Домашние сырные палочки

**Продукты**  
Сыр твердый - 300 г.  
Яйцо - 1 шт.  
Мука - 30 г (1 ст. ложка с горкой).  
Масло растительное - 70 мл.

Приготовление

Приготовим продукты для

сырных палочек. Сыр натереть на мелкой терке, добавить муку, яйцо. Перемешать. Сформировать сырные палочки. Обжарить их в растительном масле до золотистого цвета. Сырные палочки готовы! Приятного аппетита!

←  
Ответы на фотосканворд, опубликованный в газете «Край родной» № 2 от 12 января

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

**Овен (21.03 - 20.04)**  
 Потребность сблизиться с другим человеком и исследовать новые грани взаимоотношений может войти в противоречие с желанием сохранить независимость. Действуйте решительнее в понедельник и вторник. Неожиданные аргументы в переговорах с партнерами пойдут на пользу делу. Но сбавьте обороты в четверг и не принимайте важных решений до конца недели.

**Телец (21.04 - 21.05)**  
 Если у вас есть конкретные задачи на эту неделю, то приступайте к их реализации уже в понедельник. Не все пойдет по плану, но результаты порадуют. В выходные найдите себя дела, которые помогут отвлечься от пока нерешаемых проблем. Лучше всего провести это время с близкими.

**Близнецы (22.05 - 21.06)**  
 У вас появится желание что-либо изменить в жизни. Не принимайте никаких важных решений и серьезных обязательств - время для этого еще не настало. Партнеры могут проявлять нечестность, нарушать обязательства и договоренности.

**Рак (22.06 - 23.07)**  
 Будьте сдержаннее - все будет зависеть от вашего умения держать себя в руках. Ваша коммуникабельность располагает к встречам с друзьями и близкими людьми. Это лучшее время, чтобы внести улучшения в интерьер своего дома.

**Лев (24.07 - 23.08)**  
 Возможен трудный разговор с начальством, который в конце концов пойдёт вам на пользу и будет способствовать укреплению вашей репутации. Удачно сложатся любовные и семейные отношения.

**Дева (24.08 - 23.09)**  
 Сосредоточьте свое внимание на финансовых вопросах. Увеличиваются доходы, но могут возрасти и ваши расходы. Возьмите отпуск, если не успели отдохнуть раньше. Впереди много дел, а сейчас у вас есть возможность отвлечься от забот, снять напряжение, провести больше времени на природе. С пятницы разговоры с близким человеком переведите в нейтральное русло, чтобы избежать возможных проблем.

**Весы (24.09 - 23.10)**  
 В первые два дня недели вам хорошо будут удаваться дела, где вы сможете проявить свои творческие способности. Посетите выставки, презентации, внесите какие-то модные элементы в свое жилое пространство. Со среды появятся проблемы, если вы не будете обращать внимание на сигналы, которые получаете заблаговременно. Сбавьте обороты и направьте свою энергию на достойные цели.

**Скорпион (24.10 - 22.11)**  
 Бизнесмены смогут заключить выгодные контракты или обрести надежных партнеров. Не спешите давать согласие, иначе возможны ошибки. На бытовом уровне хорошо избавляться от старых вещей.

**Стрелец (23.11 - 21.12)**  
 Известие, которое в начале недели придет к вам, станет весьма неожиданным и радостным для всех домочадцев. Текущие дела будут не очень сложными, но зато прибыльными. Помогите окружающим и они будут вам благодарны.

**Козерог (22.12 - 20.01)**  
 Возможно вы действительно получите деньги и даже не в одном месте. Подходящий период для визита к врачу за рецептом необходимого лекарства. Повысится ваша деловая активность.

**Водолей (21.01 - 19.02)**  
 В понедельник и вторник ваши фантазии могут приблизить вас к оригинальному решению. Переговоры, сделки старайтесь сразу оформлять и быстро продвигайте свои дела. Пока не стоит рассчитывать на снижение нагрузки, но впереди хорошие перспективы и ради них стоит потрудиться. В выходные постарайтесь побыть на природе.

**Рыбы (20.02 - 20.03)**  
 В понедельник начинается благоприятный период, который продлится почти два месяца, и вы сможете решить ранее отложенные вопросы. Планируйте переговоры и другие важные мероприятия на среду. Наведите порядок в своих шкафах, освободите место для новых приобретений. Вы можете испытывать сильное напряжение во второй половине недели. Старайтесь почаще делать перерывы в работе.

## ПРАВРАЗЪЯСНЕНИЕ

**Исполнение законодательства  
в жилищно-коммунальной сфере**

**Прокуратурой Тоншаевского района по результатам надзора за исполнением законов при подготовке к отопительному периоду 2023-2024 годов выявлено 21 нарушение законодательства, в целях устранения которых внесено семь представлений, принесено четыре протеста, направлено четыре исковых заявления в суд, к дисциплинарной ответственности привлечено 10 должностных лиц, к административной ответственности привлечено шесть лиц, предотвращено одно лицо.**

Надзорное сопровождение мероприятий по подготовке к отопительному периоду прокуратурой района осуществлялось еще с начала 2023 года в связи имеющимися проблемами на объектах теплоснабжения и в ряде случаев ненадлежащим осуществлением подачи коммунальных ресурсов.

Так, по представлениям прокуратуры района от 27.01.2023, 27.03.2023, 30.03.2023, в адрес администрации округа и ресурсоснабжающих организаций устранены нарушения 157 Жилищного кодекса Российской Федерации, Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 6 мая 2011 № 354, Правил технической эксплуатации тепловых энергоустановок, утвержденных приказом Минэнерго России от 24.03.03 №115, а именно:

1) обеспечена полная изоляция котельного оборудования в котельной по адресу р.п. Буреполом, ул. Овражная 13 (возведены стены и кровля в районе котла из модульной конструкции), что позволит обеспечить

нормальную работу котельного оборудования и персонала;

2) восстановлена целостность здания после аварии на котельной по адресу: р.п. Пижма, ул. Королева 17/8, произведена замена котла и котельного оборудования, на предохранительных клапанах котла установлена отводная труба. На котельной р.п. Пижма, ул. Калинина, д. 10 Б приведен в исправное состояние дымосос котла №2. Налажено охлаждение электродвигателя;

3) приняты конкретные меры по внедрению в деятельность ресурсоснабжающих организаций алгоритма действий при выявлении факта предоставления коммунальных услуг ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность (далее - нарушение качества коммунальных услуг) всем или части потребителей в связи с нарушениями (авариями), установленного действующим законодательством. Приняты меры по контролю за предоставлением коммунальных ресурсов надлежащего качества в соответствии с действующим законодательством с надлежащим ведением оперативных жур-

налов контроля температуры теплоносителя. Приняты меры по обучению персонала и их инструктажу на котельных;

4) получено заключение о соответствии Правилам технической эксплуатации тепловых энергоустановок, утвержденных приказом Минэнерго России от 24.03.03 №115 от специализированной организации.

В связи с нарушениями Правил технической эксплуатации тепловых энергоустановок и предоставлением коммунальных ресурсов юридическое лицо ресурсоснабжающей организации по постановлению прокурора привлечено к административной ответственности по ст.9.11 КоАП РФ 27.03.2023

При осуществлении надзорного сопровождения мероприятий по ремонту тепловых сетей проведена выездная проверка целевого использования бюджетных средств в МУП «Водник».

Как показала проверка, работы по вышеуказанным контрактам фактически не были выполнены, а директором предприятия за своей подписью предоставлены акты выполненных работ от 16.11.2022 №2, от 16.11.2022 №3, от 30.11.2022 №2.

По данному факту прокуратурой района вынесено 30.06.2023 постановление в порядке п.2. ч.2 ст.37 УПК РФ, по которому СО ОМВД России «Тоншаевское» возбуждено и расследуется уголовное дело.

**Прокуратура  
Тоншаевского района**

## ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ОБРАЩАЙТЕСЬ!

**Личный прием граждан**

**27 февраля (вторник) 2024 года с 14:00** в Законодательном Собрании Нижегородской области (далее – Законодательное Собрание) по адресу: Кремль, корп. 2, г. Нижний Новгород, 603082, Председатель Законодательного Собрания **Люлин Евгений Борисович** проведет личный прием граждан в соответствии со статьей 13 Федерального закона от 2 мая 2006 года № 59-ФЗ "О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации".

Гражданам, желающим прийти на личный прием, необходимо **до 1 февраля 2024 года** представить в отдел по работе с обращениями граждан аппарата Законодательного Собрания (кабинет № 108) с 09:00 до 18:00 (в пятницу – с 9:00 до 17:00), обеденный перерыв – с 13:00 до 13:48, обращение и необходимые для его рассмотрения документы (при наличии) либо направить по вышеуказанному адресу, либо по e-mail: [prjem-zsno@int.zsno.ru](mailto:prjem-zsno@int.zsno.ru), либо подать обращение, заполнив анкету в разделе "Меню/Для граждан/Онлайн-приемная" на официальном сайте Законодательного Собрания в сети "Интернет": <https://www.zsno.ru/reception>.

Контактные телефоны: (831) 439-06-69, (831) 419-20-10 (отдел по работе с обращениями граждан аппарата Законодательного Собрания).

## ПАМЯТЬ

**Александр Алексеевич  
ДОРОФЕЕВ**

(05.11.1985 – 29.12.2023)



**15 января 2024 года жители Тоншаевского муниципального округа простились с Дорофеевым Александром Алексеевичем, героически погибшим во время военной спецоперации на Украине.**

Александр Алексеевич родился в поселке Восход Варнавинского района Горьковской области 5 ноября 1985 года. В 2003 году Александр Алексеевич успешно закончил Буреполомскую среднюю школу. После школы продолжил обучение в Ветлужском медицинском колледже по специальности медбрат. Проходил службу в рядах Российской Армии в г. Севастополь.

В июне 2023 года в качестве добровольца подписал контракт для участия в специальной военной операции. В сентябре 2023 года получил

множественные осколочные ранения, но от госпитализации отказался и продолжил военную службу. 29 декабря 2023 года он героически погиб при исполнении воинских обязанностей. Представлен к награде посмертно.

Память об Александре Алексеевиче всегда будет жить в сердцах его друзей и родственников, солдат и сослуживцев, знакомых и незнакомых ему людей. Помним, гордимся, скорбим.

**Администрация  
Тоншаевского  
муниципального округа**

Коллектив Ошминского территориального отдела выражает искреннее соболезнование бывшему бухгалтеру Ошминского сельского совета Томиловой Нине Филипповне в связи с преждевременной смертью ее мужа  
**ТОМИЛОВА  
Николая Аркадьевича.**

## СЕРВИС

**Вам расскажут о правах**

**Центр правового консультирования граждан и юридических лиц в 2024 году организует в муниципальных и городских округах Нижегородской области правовые консультации для граждан и юридических лиц в целях разрешения их юридических вопросов, а также правового просвещения населения Нижегородской области.**

В связи с этим 25 января, в 11-00, по адресу: р.п. Тоншаево, ул. Свердлова, 2а (администрация, актовый зал) состоится правовые консультации для граждан и субъектов предпринимательства. Сбор вопросов осуществляет администрация Тоншаевского муниципаль-

ного округа. Ответственное лицо – управляющий делами Рахманов Андрей Анатольевич (кабинет № 206). Телефон для справок (8-831-51) 2-13-46.

Кроме того, получить бесплатные юридические консультации можно следующими способами:

- по многоканальному телефону: 8 (831) - 422-10-55,

- по электронной почте: [info@pravovsem52.ru](mailto:info@pravovsem52.ru);

- в социальных сетях: «ВКонтакте»: <https://vk.com/gbunoprsk> или «Одноклассники»: <https://m.ok.ru/group/59744211173466>;

- в Telegram-канал: <https://t.me/gbunoprsk>;

- через Единый Портал по правовому просвещению и оказанию правовой помощи в Нижегородской области: <https://www.pravovsem52.ru/>.

**ВЫБОРЫ  
ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ**  
15-17 МАРТА 2024

ЦИК.РФ

СЕРВИС

## Служба работает круглосуточно

**ЦЕНТР ОБРАБОТКИ ВЫЗОВОВ СЛУЖБЫ «112» НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ В 2023 ГОДУ ПРИНЯЛ ОКОЛО 1,8 МЛН ОБРАЩЕНИЙ**

**В 2023 году в центр обработки вызовов системы «112» Нижегородской области поступило 1,753 млн обращений от жителей региона. Это на 2% больше, чем в 2022 году.**

«2023 год выдался относительно спокойным, количество обращений увеличилось незначительно. За прошлый год было принято примерно такое же количество звонков от жителей региона. В период праздников диспетчеры продолжали работать круглосуточно, по 17 человек в смене», - отметил начальник отдела центра обработки вызовов системы «112» Сергей Бучацкий.

Служба «112» работает круглосуточно. Для вызова экстренных оперативных служб работает единый номер вызова «112», звонок на который для граждан бесплатный. При необходимости диспетчер может принять вызов на иностранном языке.

Если телефонная линия занята и все операторы находятся в работе, то обращение будет переведено на автоответчик, который предложит выбрать необходимую службу для обращения из списка.

Для людей, которые имеют ограничения по зрению, необходимо заранее запро-

граммировать в телефонном аппарате кнопку быстрого набора номера «112». Также важно назвать телефонный номер, на который оператор при необходимости сможет перезвонить.

Людам с нарушением слуха необходимо отправить SMS-сообщение на номер «112» с текстом «Я глухой» для дальнейшего взаимодействия с оператором. Далее нужно коротко написать ФИО, возраст (если требуется медицинская помощь), подробный адрес, что случилось, кто откроет дверь (в случае выезда специалистов на дом).

Набрать номер «112» с мобильного телефона возможно даже при отсутствии денежных средств на счету абонента, а также с телефона без SIM-карты. Главное, чтобы телефон находился в зоне действия сети любого оператора мобильной связи.

**Пресс-служба  
губернатора  
и правительства  
Нижегородской области**

**Редакция газеты «Край родной»  
сдаст в аренду помещения.  
Телефоны: 2-14-47, 2-15-50.**

**Ваша реклама на страницах  
газеты «Край родной» -  
путь к успеху!  
Телефоны: 2-14-47, 2-18-41.**

ЦЕНТР НАБОРА  
ДОБРОВОЛЬЦЕВ

### НИЖЕГОРОДСКОЕ ОПОЛЧЕНИЕ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ  
К СВОИМ

СЛУЖУВНН.РФ ☎ 8 800 10 17 017

На новое предприятие по переработке шпона на работу требуются **КОЧЕГАРЫ**.  
Ограничение возраста до 50 лет.  
Смена 12 часов.  
Оплата за смену 3000 руб.  
Адрес: п. Тоншаево, ул. Бусыгина, д. 43/9.  
Телефон: 8-951-902-76-27.

На новое предприятие по переработке шпона на работу требуются **МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ**.  
Ограничений в возрасте нет.  
Адрес: п. Тоншаево, ул. Бусыгина, д. 43/9.  
Телефон: 8-951-902-76-27.

**ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ.**  
Заключение договора, гарантия.  
Большой выбор металлических дверей.  
Замена стеклопакетов/уплотнения.  
Резка стекла (бронза, матовое, рифленое, зеркала).  
Телефоны:  
8-915-945-22-21.  
8-831522-22-86.  
ООО «Домострой 152».

#### Продается

**ДРОВА** колотые, **ГОРБЫЛЬ** сухой пиленный.  
Телефон: 8-987-394-47-86.

**БЫЧКИ, ТЕЛОЧКИ.** Холмогорская порода.  
Телефон: 8-937-453-73-13.

**КУРЫ-МОЛОДКИ и ПОРОСЯТА.** Доставка.  
Телефон: 8-906-360-62-88.

**КОЗА** в д. Кодочиги, 5000 руб.  
Телефон: 8-908-720-43-32.

#### Услуги

**Ремонт и перетяжка мебели «Золотые ручки».** Доставка.  
Телефон: 8-902-687-30-40.

**Производство корпусной мебели под заказ.** Замер, дизайн, установка.  
Телефон: 8-953-553-30-70.

**Ремонт бытовой техники:** холодильники, стиральные машины. Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон: 8-952-474-86-42.

**ОКНА, ДВЕРИ, КРОВЛЯ, ЭКОВАТА.**  
Телефон: 8-906-366-96-88.

**Ритуальные услуги,** п. Пижма. Копка могил, вынос, катафалк.  
Телефон: 8-904-394-20-43.

**Ритуальные услуги.** Копка могилы, катафалк, принадлежности, п. Тоншаево.  
Телефон: 8-904-064-57-13.

✓ **Посетите магазины Тоншаевского райпо!**  
**В магазине «СТРОЙМАТЕРИАЛЫ» акции, скидки, подарки на банные печи и отопительные котлы, на линолеум. Купите по выгодным ценам. Магазин возобновляет резку стекла по размерам заказчика.**  
Возможна продажа в кредит и адресная доставка.  
Ждем вас за покупками.  
Телефон: 2-22-62.

**Уважаемые жители Тоншаевского муниципального округа!**  
С 15 января 2024 года в поликлинике ГБУЗ НО «Тоншаевская ЦРБ» по адресу: р.п. Тоншаево, ул. Центральная, д.22, кабинет №2 будет открыт кабинет забора анализов. Все анализы можно будет сдать там с 8.00 часов до 10.00 часов.  
По всем возникающим вопросам можно обращаться по телефону 2-15-43.

**25 января 2024 года с 9 часов** в ГКУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» по адресу: р.п. Тоншаево, ул. Чкалова, д.11 будет проводиться высококвалифицированное обследование глаз офтальмологом Чебоксарского филиала МНТК «Микрохирургия глаза» Школьник Г. С., а также отбор для лечения, в том числе бесплатного, в одной из лучших офтальмологических клиник России.  
**Справки и запись по телефону:**  
8-917-672-23-18, 8-966-249-25-51.  
Лицензия РФ ФС-54-01-002189 от 30.11.18.  
Имеются противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом.

**22 января (понедельник) с 8.00 до 16.00 в РДК п. Тоншаево (ул. Центральная, 18) РАСПРОДАЖА ОБУВИ, г. Киров.**  
Принимаем обувь в ремонт.  
Рассрочка платежа.  
ИП Арасланова Н.С.

**РАБОТА в агропромышленном комплексе** (мясокомбинат в Нижегородской области, г. Дзержинск). Приглашаем **ГРУЗЧИКОВ, ФОРМОВЩИКОВ** (вахтовый метод работы от прямого работодателя).  
**Мы предлагаем:**  
- вахта от 30 смен,  
- оформление, заселение в день приезда,  
- бесплатное проживание и спецодежда.  
Выплата за вахту от 72 000 рублей.  
**Важно! Выплата в последний день вахты без задержек.**  
Организованная доставка автобусом из г. Нижний Новгород.  
**Информация и запись по телефону: 8-964-832-20-40.**

**РАБОТА** в государственном предприятии «Нижегородпассажиравтотранс»  
**Минимальная зарплата от 65 ТЫС. РУБ.**  
КАЖДЫЙ ВОДИТЕЛЬ ЗАСТРАХОВАН НА 8,5 МЛН. РУБ. ПО ДМС  
Льготная пенсия, бесплатная мобильная связь  
Телефон для справок:  
**8 (831)433-81-07**

**СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!**

**СБОР СРЕДСТВ ДЛЯ ВОИНОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
дом-единства.рф

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
8 (831) 233-33-40

СБОР СРЕДСТВ И КООРДИНАЦИЮ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ДОМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

п. Шайгино  
**СЕКЕРИНА**  
Виталия Николаевича  
юбилеем!



Ты не смотри,  
что годы прибавляются —  
Душа твоя всё так же молода.  
Всё, что задумал,  
пусть легко сбывается.  
И пусть здоровье не подводит никогда.  
Преграды в жизни и помехи  
Легко и быстро устранять,  
Побольше смеха, меньше грусти  
И никогда не унывать.

Сестры, племянники.


п. Тоншаево  
**ГУЩИНУ**  
Ларису Павловну  
с юбилейным Днем рождения!



Желаем в день такой прекрасный:  
Пускай исполнятся мечты,  
Чтоб жизнь была разнообразной,  
Полна любви и доброты!  
Тебе желаем в жизни «счастья,  
Успехов, мира, красоты,  
Чтобы невзгоды и ненастья  
Не знала в жизни этой ты.  
Удачи, радости, везения,  
Во всем, всегда, во всех делах.  
Хорошего лишь настроения!  
Пусть будет блеск всегда в глазах!

Муж, дети, внуки,  
Сергей, Лариса.


п. Тоншаево  
**ДУБИНИНА**  
Юрия Николаевича  
Любимого папу и дедушку  
с юбилеем!



В твой юбилей  
желаем дружно и сердечно  
Мы всяких благ и множества добра,  
Чтоб жизнь текла без горя и печали,  
И чтоб была как солнышко светла.  
Еще мы от души тебе желаем  
Здоровья крепкого вдвойне,  
А также самого простого -  
Прожить подольше на земле.

Дети, внуки.


д. Б. Ашкаты  
**ЯКОВЛЕВУ**  
Раисью Ивановну  
Любимую маму и бабушку  
с юбилеем!



Любимой бабушке и маме  
В такой чудесный юбилей  
Желаем радости бескрайней  
И самых добрых долгих дней!  
Улыбок, крепкого здоровья  
И никогда не унывать!  
А мы, конечно же, с любовью  
Все годы будем окружать!

Дети, снохи, внуки.

с. Ошминское  
**ВШИВЦЕВА**  
Владимира Ивановича  
с юбилеем!



От всей души мы поздравляем  
С одной из самых лучших дат,  
Еще сто лет прожить желаем,  
Не зная горя и утрат!  
Желаем только улыбаться,  
По пустякам не огорчаться,  
Не нервничать и не болеть,  
А в общем: жить и не стареть!

Друзья.

п. Тоншаево  
**БРАГИНУ**  
Алёну Николаевну  
с юбилеем!



С юбилеем тебя, дорогая!  
Будь счастливой всем бедам назло,  
Будь счастливой своим семейством,  
Будь счастливой своей мечтой.  
Будь здоровой, красивой, желанной,  
Будь веселой и озорной.  
И с годами мудрее ставши  
Оставайся всегда молодой.

Муж, дети.

Пятигорская меховая фабрика «Северное сияние»

**ШУБЫ**  
норка, мутон, бобр, бобрин  
**КУРТКИ**  
**ПУХОВИКИ**  
**и ДУБЛЁНКИ**  
мужские и женские  
с 10:00

Огромный выбор  
Обмен старых шуб на новые  
0-0-36 рассрочка без переплат

**22 января**  
р.п. Тоншаево,  
Тоншаевский РДК,  
ул. Центральная, 18

**23 января**  
р.п. Пижма,  
ДК «Юбилейный»,  
ул. Кирова, 3

Подробности акции уточняйте у продавцов. Рассрочку предоставляет ИП Николаевна Екатерина Руслановна, ОГРНИП 323680000365687. Реклама.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

**Пирог с капустой на Крещение**

- Для теста:**  
Мука — 700 г.  
Дрожжи — 25 г.  
Растительное масло — 100 г.  
Сахар — 1 ст. л.  
Крахмал — 1 ст. л.  
Соль — по вкусу.

- Для начинки:**  
Нарезанная капуста — 200 г.  
Лук — 2 шт.  
Растительное масло — 4 ст. л.  
Соль — по вкусу.

**Способ приготовления**  
В небольшом количестве тёплой воды растворить сахар, развести дрожжи, добавить 1-2 ч.л. муки. Перемешать и поставить на 20 минут в тёплое место.



Когда смесь увеличится в объёме в два раза, влить в неё один стакан воды, всыпать соль и половину муки. Замесить тесто, постепенно добавляя остальную муку, и оставить в теплом месте на полчаса. Затем выложить тесто на стол, обмять, разрезать пополам и каждую часть раскатать в пласт.

Один пласт выложить на противень и присыпать крахмалом. Для начинки нарезать и обжарить лук, в отдельной сковороде протушить капусту до полуготовности и добавить масло, жареный лук и соль. На пласт теста выложить начинку, накрыть другим пластом теста, смазать крепко заваренным сладким чаем для придания пирогу аппетитного цвета. Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 30 минут.

По материалам Интернета

16+ **КРАЙ** родной № 3 (10893) 19 января 2024 г., пятница

Газета «Край родной» зарегистрирована 15 марта 2021 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01314.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Сайт газеты: www.kray-rodnoy.ru  
Рег. № Эл № ФС77-77248

**Адрес редакции и издателя:**  
606950, Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.  
Газета отпечатана в Нижегородском филиале АО «Прайм Принт Москва».  
Адрес: 603028, г. Н. Новгород, проезд Базовый, д. 11.

**Учредители (соучредители):**  
Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, Совет депутатов Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Публикации под рубриками «Поздравления, объявления, реклама», «Конкурсы. Аукционы» печатаются на платной основе.

Газета выходит по пятницам. Индекс 51290  
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.

**Главный редактор -**  
Жаровская Л. А.,  
**компьютерная верстка и дизайн -**  
Хлыбова Д. А.,  
Половинкин В. С.,  
**корректор -**  
Трушкова Л. А.

**Адрес электронной почты:**  
главный редактор - [redaktork@mail.ru](mailto:redaktork@mail.ru)  
для рекламы -  
[Tonshaevo-reklama@yandex.ru](mailto:Tonshaevo-reklama@yandex.ru)

**Телефоны:** главный редактор - 2-15-50;  
рекламный отдел (факс) - 2-14-47;  
2-18-41.

Время подписания номера по графику 16 часов. Номер подписан в 16 часов. Объем 1 п. л. Печать офсетная.  
**Заказ 2350/24 Тираж 1600**  
Цена договорная.